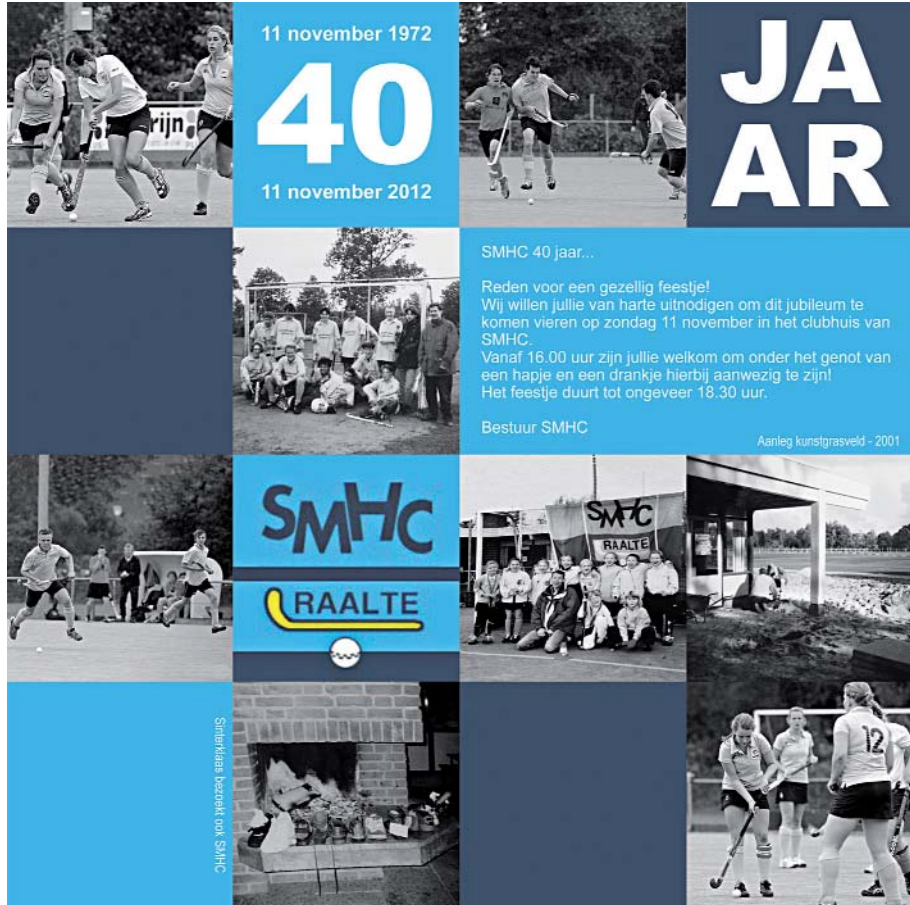




De nieuwsbrief van de Sallandsche Mixed Hockey Club in Raalte verschijnt maandelijks. Alle nieuwsbrieven staan ook op de website en zijn dus terug te lezen op www.smhc.nl, informatie download

LUSTRUM Uitnodiging



SMHC Activiteiten Agenda

10 en 11 november: 40 jarig Lustrum

Meisjes A1 herfstkampioen

Een elftal dat geroeid is naar een team. Vorig jaar MB1 subtop. Subtop is een hele ervaring alleen worden de belangen dan wel erg groot. Af en toe dachten we dat we met de wereldkampioenschappen bezig waren, wat vaak resulteerde in partijdig fluiten en zelfs ouders langs de kant die zich ermee gaan bemoeien en ons voor alles en nog wat uitmaken. Dit is nooit leuk want zo gaat dat niet bij de SMHC. Even wennen dus, zowel voor de coaches als voor de meiden zelf. Aan het begin van dit seizoen naar MA1. Aanwinst van twee meiden uit de B en op naar de 1e klasse. Vol goede moed en met veel enthousiasme beginnen met trainen in de zomer vakantie. Twee weken trainen voor we de eerste wedstrijd mochten spelen. Ook voor ons geldt gebreken komen met de leeftijd, waardoor we soms maar met 11 aan een wedstrijd konden beginnen. Een overbelaste knie, overbelaste schouder en zelf een gebroken voet (door uit bed vallen)! Lochem MA1 was onze eerste tegenstander. Zonder verwachtingen zijn we aan de wedstrijd begonnen en zowaar wonnen we de wedstrijd met 1-2. Ook verdiend qua spelbeeld. Daaropvolgend werd ook Zwolle MA3 verslagen en tegen Meppel A1 gelijk gespeeld. De beslissende wedstrijd tegen Westerduiven A1 werd met 3-0 gewonnen. Conclusie: 1e in de 1e klasse. Dat betekent dat we weer naar de subtop mogen. Omdat we zoveel blessures hebben en een kleine selectie hebben, hebben we aan de bond aangevraagd of we in de 1e klasse mogen blijven zodat we volgend jaar als we 2de jaars A zijn naar de subtop kunnen. Deze zomer hebben we twee nieuwe sponsors gevonden die ons in nieuwe kleding wilden steken. Nieuwe pakken, tassen en shirts. De pakken zijn gesponsord door Kapsalon Schuurman en de shirt door Granjean advocatuur & mediation. Wij willen hun heel erg bedanken!! We lopen er nu bij als een team en we krijgen veel complimenten. Zelfs de trainers en coaches hebben een mooie jas voor op het veld!
MA1, Henk Fikkert, Ernst von Heyden, Marije von Heyden

SMHC-veterinnenteam start!

De start van een Veterinnenteam bij SMHC is een feit. Na de oproep in de vorige nieuwsbrief kwamen bij de initiatiefnemers al gauw veel aanmeldingen en nadat dit inde wandelgangen ging gonzen, konden wij het bestuur melden dat wij ruim twintig dames geïnteresseerd hadden gevonden in een Veterinnenteam. Het bestuur van de SMHC heeft inmiddels groen licht gegeven voor de start van het Veterinnenteam. De trainingsavond zal vallen op de maandag.

De trainingen zullen aanvangen vanaf 29 oktober (na de herfstvakantie) aanstaande van 20.30 uur tot 21.30 uur. We zijn nog druk op zoek naar een vaste trainer en tot die tijd moeten de enthousiaste dames nog even improviseren. Mochten er nog dames zijn die zich alsnog willen aansluiten dan kunnen zij zich melden bij : Petra Dogger (petradogger@gmail.com) of Hélène Ras (h.ras-peters@live.nl).

****Trainer gezocht! * Trainer gezocht! * Trainer gezocht! ****

De training van veterinnen van de SMHC gaat na de herfstvakantie van start op de maandagavond van 20.30 tot 21.30 uur. Hiervoor zijn wij nog op zoek naar een trainer. Een aantal mensen is al benaderd maar helaas zonder resultaat. Mocht u wekelijks dit nieuwe team, waarvan een deel hockeyervaring heeft, een deel dit lang geleden deed en een deel uit puur enthousiasme gaat beginnen, wekelijks een uur van uw ervaring en tijd gunnen, meldt u dan bij: Petra Dogger (petradogger@gmail.com) of Hélène Ras (h.ras-peters@live.nl). Met zoveel leuke en enthousiaste dames kunnen wij geen leuker vermaak voor de maandagavond bedenken!

Hockey Weekly

Vanaf heden ligt er weer wekelijks voor een ieder die daarin is geïnteresseerd het krantje Hockey Weekly in een standaard naast de piano! Gratis mee te nemen!



Hockey - Kids - Corner

Hallo Jongens en meisjes van de SMHC,

De herfstvakantie is alweer voorbij en jullie hebben de eerste wedstrijden al volbracht, hopelijk waren het gezellige en leuke wedstrijden. En hopelijk hebben jullie ook nog eens kunnen winnen! Nou hoorden wij dat er kinderen zijn die toch niet graag hun bitje in hun mond willen dragen om hun tanden te beschermen - dat staat stom en het zit niet lekker. Maar het dragen van een bitje is eigenlijk net zoiets als een bumper bij een auto - die zie je toch ook nooit zonder? Een bitje draag je om je tanden te beschermen als er een bal of stick tegen je mond komt. Het bitje zorgt dat de klap wordt opgevangen en de kracht over je tanden verdeeld wordt. Zelfs met bitje gaat het nog wel eens mis maar de kans op schade wordt wel veel kleiner. Dus: bitje in!

Hockeyweetje 1: Geschiedenis

Onze hockeyclub bestaat binnenkort 40 jaar en dat vieren we natuurlijk met een groot feest! Maar hockey bestaat al veel langer dan de SMHC. Wat weet jij eigenlijk van vroeger? Dat de Romeinen en Grieken ook al een soort hockey speelden? Of dat er ook een soort hockey door de lucht bestaat en hockey op een paard? Kijk maar eens op deze link! <http://library.thinkquest.org/26035/geschiedenis3.htm>

Moppentrommel:

Er woont een oma in de straat die iedere dag nootjes uitdeelt aan kinderen. Op een dag vraagt een kind: "Eet u die nootjes zelf niet?" "Nee," zegt oma, "ik vind ze te hard." Vraagt het kind: "Maar waarom koopt u ze dan?" Oma: "Ik vind de chocola eromheen zo lekker."

Twee zandkorrels lopen door de woestijn. Zegt de ene zandkorrel tegen de andere: "volgens mij worden we achtervolgd."

KLEURPLAAT:

Omdat er in de vakantie niet getraind wordt vervelen jullie je natuurlijk al gauw. Daarom deze maand een kleurplaatwedstrijd. Kleur 'm in, maak er iets moois van en lever 'm in! Wie weet win jij de prijs!!



Links van deze nieuwsbrief zie je een paperclipje. Klik daarop om de kleurplaat uit te kunnen printen!