

Aangepaste regels COVID-19 periode bij SMHC

Versie januari 2021

Naast de algemeen geldende regels een aantal aanvullende regels van toepassing. Lees deze goed door en bespreek ze met je kind voorafgaand aan de eerstvolgende training of wedstrijd.



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



houd 1,5 meter afstand
*behalve tijdens het sporten
als je 18 min bent*



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training of wedstrijd



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk

Aandachtspunten:

- Kleedkamers & Kantine is gesloten
- Hou je exact aan de opgegeven trainingstijden
- Volg op het terrein de aangegeven looplijnen

Vorbereiding

- Omkleden doe je thuis (tenue, sokken, schoenen en scheenbeschermers)
- Je zorgt ervoor dat je voldoende drinken bij je hebt in je eigen bidon
- Je hebt een donker en een licht shirt mee naar de training of een eigen hesje, omdat er geen hesjes van de club gebruikt kunnen worden



Op de club

- **Toiletgebruik:** Maak zo weinig mogelijk gebruik van het toilet. Deze maak je na gebruik even schoon met een reinigingsdoekje die daarvoor aanwezig zijn.
- **Keepersmaterialen:** deze mogen alleen door de keeper worden opgehaald en gebracht via de zijdeur van het clubhuis.
- **Kleedkamers & kantine:** zijn gesloten en mogen niet worden gebruikt.
- **Gemeenschappelijk gebruik materialen:**
 - Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon
 - Spelers nemen twee shirts mee (licht en donker) of een eigen hesje.
 - Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld
 - Ballen worden alleen door trainer/scheidsrechter of 1 aangewezen speler aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
 - Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pionnen wordt alleen door trainer aangeraakt
 - Alleen gebruik maken van eigen keepersspullen, indien een keeper hierover beschikt.