

# Aangepaste regels COVID-19 periode bij SMHC

## Versie 2 (augustus 2020)

Gelukkig mogen we weer lekker sporten. Wel zijn er naast de algemeen geldende regels een aantal aanvullende regels van toepassing. Lees deze goed door en bespreek ze met je kind voorafgaand aan de eerstvolgende training of wedstrijd.



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



houd 1,5 meter afstand behalve tijdens het sporten



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training of wedstrijd



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



Toeschouwer zijn welkom, maar houd je aan de 1,5m afstand



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



Volg de aangegeven instructie (registratie en looplijnen kantine)

## Nieuwe aandachtspunten:

- Kleedkamers blijven gesloten
- Kantine is doordeweeks gesloten, tenzij een barverantwoordelijke aanwezig is. Er mogen maximaal 10 volwassenen in de kantine aanwezig zijn, exclusief het barpersoneel. Voor consumpties geldt "take away", deze mogen niet binnen geconsumeerd worden.
- Bij consumptie graag registreren (zie QR-code clubhuis en <http://www.smhc.nl/registratie> )
- Cash afrekenen is niet mogelijk! Alle betalingen graag met pin voldoen.
- Bij vervoer van en naar wedstrijden adviseren wij iedereen vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden. (doe dit in goed overleg met de ouders)
- Volg in de Kantine de aangegeven looplijnen





## Vorbereiding

- Omkleden doe je thuis (tenue, sokken, schoenen en scheenbeschermers)
- Je zorgt ervoor dat je voldoende drinken bij je hebt in je eigen bidon
- Je hebt een donker en een licht shirt mee naar de training omdat er geen hesjes gebruikt mogen worden

## Publiek

Publiek is weer welkom op het SMHC terrein. Houd 1,5 meter afstand!

Bij consumptie graag registreren (zie QR-code clubhuis en [www.smhc.nl/registratie](http://www.smhc.nl/registratie))



## Op de club

- **Toiletgebruik.** Maak zo weinig mogelijk gebruik van het toilet. Deze maak je na gebruik even schoon met een reinigungsdoekje die daarvoor aanwezig zijn.
- **Keepersmaterialen,** deze mogen alleen door de keeper worden opgehaald en gebracht via de zijdeur van het clubhuis.
- **Kleedkamers** zijn gesloten en mogen niet worden gebruikt. Kantine is doordeweeks gesloten, tenzij een barverantwoordelijke aanwezig is.
- **Gemeenschappelijk gebruik materialen:**
  - Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon
  - Er wordt gespeeld zonder hesje, vraag spelers daarom een donker en een licht shirt mee te nemen
  - Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld
  - Ballen worden alleen door trainer/scheidsrechter of 1 aangewezen speler aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
  - Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pionnen wordt alleen door trainer aangeraakt
  - Materiaal (waaronder strafcornermaskers) wordt aan het eind van de training/wedstrijd gedesinfecteerd door de trainer/coach
  - Alleen gebruik maken van eigen keepersspullen, indien een keeper hierover beschikt.

## Bezoekers in clubhuis

Er zijn geen zitplaatsen binnen, voor consumpties geldt "take away", deze mogen niet binnen geconsumeerd worden.

Volgens de richtlijnen van het RIVM is het maximaal aantal bezoekers van 18 jaar en ouder in dit clubhuis vastgesteld op **10**.